



Положение
О городском спортивном празднике «Мама, папа, я- спортивная семья»,
посвященному году Семьи

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения городского спортивного праздника «Мама, папа, я- спортивная семья», посвященного Году Семьи.

1.2 Организаторами конкурса является МБУ ДО ДООЦТКиЭ «Штурм».

2. Цели и задачи

2.1. Воспитание гражданско-патриотического сознания и развитие духовно-нравственного потенциала учащихся.

2.2. Воспитание уважительного отношения к семье, способствование созданию теплого нравственного климата между родителями и детьми.

2.3. Сплочение коллектива учащихся и родителей. Способствовать созданию положительных эмоциональных переживаний от совместного празднования мероприятия.

3. Место и время проведения праздника

Место проведения спортивного праздника «Мама, папа, я – спортивная семья» - спортзал МОБУ СОШ № 16.

Дата проведения мероприятия – 17 февраля 2018 года

Начало мероприятия - в 14.00

4.Порядок проведения праздника

К участию в спортивном празднике приглашаются одна команда от ОУ 2-3 классы. Состав команды: **семейная пара + ребенок** (3 мамы, 3 папы, 3 детей).

5. Условия подведения итогов

Победители определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранной во всех эстафетах программы.

6. Награждение

Победители 1, 2, 3 мест награждаются грамотами.

7.Заявки

Заявка на участие в соревнованиях подается 16.02.2018г. в 19.00 в МБУ ДО ДООЦТКиЭ «Штурм».

Форма заявки

Заявка на участие на соревнования
«Мама, папа, я- спортивная семья» среди команд общеобразовательных учреждений
2 - 3 классов МОАУ СОШ №

№	ФИО	Дата рождения	класс	Виза врача	Подпись по ТБ

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Представитель команды _____

Руководитель

М.П

Описание эстафет

1. Домашнее задание

Подготовить Визитную карточку команды школы (Название команды, Эмблема команды, Кричалка команды)

2. Ведение большого гимнастического мяча рукой с препятствием.

Описание эстафеты: От линии старта каждый игрок команды выполняет ведение мяча одной рукой «змейкой» между тремя фишками (стойками). Обрато к команде игрок возвращается с ведением мяча одной рукой также «змейкой». На стартовой линии осуществляется передача мяча способом «из рук в руки». Следующий участник команды не может начать эстафету до момента пересечения предыдущим игроком стартовой линии.

3. Эстафета: «Тоннель»

Описание эстафеты: Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом. По сигналу игрок бежит, пролазает через обруч с мешком, оббегает фишку и возвращается в команду. Следующий участник команды не может начать эстафету до момента пересечения предыдущим игроком стартовой линии.

4. Эстафета: «Хоккей с мячом» с препятствием

Описание эстафеты: Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом, у направляющих в руках клюшки с мячом (теннисный мяч)

По свистку направляющий клюшкой ведёт мяч, обводит 3 фишки (конусы) и возвращается в свою команду без задания. Следующий участник команды не может начать эстафету до момента пересечения предыдущим игроком стартовой линии.

5. Эстафета «На болоте»

Описание эстафеты: Участникам команд дают по два обруча. Они должны пройти через «болото» по «кочкам» - обручам. Нужно положить обруч на пол, стать на него двумя ногами, а другой обруч положить впереди себя. Переступить в другой обруч, обернуться, взять снова первый обруч и положить впереди себя. Следующий участник команды не может начать эстафету до момента пересечения предыдущим игроком стартовой линии.

ШТРАФНЫЕ БАЛЛЫ для команд на эстафете

За каждый штраф команда получает «+10 секунд»

1. Команда строго получает эстафету на линии старта и НА правую руку!
2. Команда не выходит за линию старта для поддержки своего игрока.
3. Каждый участник должен оббежать конус в каждой эстафете
4. Если участник команды сбил при задании конус.
5. Если участник нарушил во время задания несколько из вышестоящих перечисленных штрафных баллов, то **зачитывается как ОДИН штраф (+ 30 сек).**
6. Возле каждой команды стоит сопровождающий руководитель команды строго в спортивном костюме.
7. Каждая команда предоставляет одного секунданта.

5 февраля в 19:00 в МБУ ДО ДООЦТКиЭ «Штурм» приглашаются руководители команд для проведения совещания и обсуждения эстафет и штрафных баллов. С собой заявка, копии документов участников команд (паспорт) и свидетельство о рождении и фото 3x4. Участвуют семейные пары!

Тел 8-903-353-00-12 Диана Альбертовна